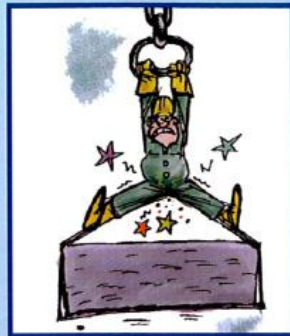


Belasting leng bij verschillende tophoeken

Hoe groter de spreid, des te erger de pijn!



# Hijs veilig of hijs niet

## Gebruik hand- en armseinen

### Hijzen

Met de opgeheven rechterarm en naar voren gebrachte rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt.



### Verticale afstand

De afstand wordt met de handen aangegeven.



### Vieren

Met de naar beneden gerichtte rechterarm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt.



### Naar rechts

Met de ongeveer horizontaal gestrekte rechterarm en de naar beneden gehouden rechterhandpalm worden trage, richtingaanwijzende bewegingen gemaakt.



### Stop

De rechterhand is opgeheven en de rechterhandpalm naar voren gehouden.



### Vooruit

Beide armen worden gebogen, palmen worden naar binnen gehouden en met de voorarmen worden trage bewegingen naar het lichaam toe gemaakt.



### Gevaar

Beide handen opgeheven, handpalmen naar voren.



### Achteruit

Beide armen worden gebogen, beide handpalmen worden naar buiten gehouden, met de voorarmen worden trage bewegingen van het lichaam af gemaakt.



Uitgave © Vereniging Verticaal Transport 2006

Blokdrukweg 8 | 4104 BD | Culemborg | T 0345 516993 | F 0345 521672  
www.verticaaltransport.nl



## Gebruik portofoon

- Maak afspraken met de machinist.
- Er is maar één persoon die aanwijzingen geeft.
- Houd de informatie kort en duidelijk. Noem hierbij altijd de naam van de machinist.
- Blijf informatie geven tijdens het werken met de kraan, bijvoorbeeld zwenken, stop (gelijk aan de handen-armseinen).
- Spreek een referentiepunt af en gebruik dit in plaats van links/rechts.



## Veiligheid

- helm • handschoenen • veiligheidsschoenen
- Binnen het draaibereik van de kraan is het dragen van een helm verplicht.
- Lokale veiligheidsregels dienen opgevolgd te worden.
- Draag altijd veiligheidsschoenen: het is noodzakelijk!
- Vermijd rijden met last



## Hijsgereedschappen

- Elk hijsgereedschap dient voorzien te zijn van geldige certificaten.
- Hijsgereedschappen dienen in goede staat te zijn.
- Controleer altijd de aangegeven capaciteit (staat op het hijsgereedschap).
- Controleer de hijspunten aan de last.
- Volg de instructies op.
- Zorg ervoor dat het hijsgereedschap en/of hijspunten niet beschadigen; let hierbij ook op de beschadiging van klepjes.



## Veilig hijsen

- afzetten kraan • positie aanpikker • wijze monteren
- Geef duidelijk het werkgebied van de kraan aan (vooral voor omstanders).
- Maak kenbaar wat je wilt; bespreek van tevoren wat er gaat gebeuren.
- Bespreek van tevoren de montage-volgorde.
- Let op! Geen losse objecten op de last!

## Signalering

Indien akoestische signalering van de kraan afgaat, is de maximale capaciteit van de kraan bereikt. Alleen veilige kraanbewegingen zijn dan nog mogelijk.



## Gebruik van (uitval-) beveiligingen

Gebruik van uitvalbeveiligingen bij kanaalplaat-, stenen- en blokkenklemmen is verplicht indien men hoger hijsst dan 1 meter!



## Arbowet

Zowel de werkgever als de werknemer is verantwoordelijk voor Veiligheid, Gezondheid en Welzijn.

